



**Viens faire le
plein d'énergie !**

SESSION ADRENALINE
1 4 - 1 6 NOVEMBRE 2 0 0 8

WEEK-END
DANS
LES ALPES

JEUNES ACTIFS
2 5 - 4 0 ANS

7 0 EUROS

Formulaire d'inscription (date limite : 8 novembre 2008)

NOM Prénom.....
 Adresse.....
 Tel..... @.....
 Date de naissance...../...../ 19.... Profession.....
 Ce que j'attends de la Session.....

- J'arriverai par le train (horaires).....
 - Je viendrai avec ma voiture avec places disponibles.
 - Je désire une place dans une voiture.
- Je vous prie de trouver ci-joint un chèque de 70 € (ordre : Abbé Christophe Beaublat)

A..... le...../...../ 2008 Signature :



**Viens faire le
plein d'énergie !**

SESSION ADRENALINE
1 4 - 1 6 NOVEMBRE 2 0 0 8

WEEK-END
DANS
LES ALPES

JEUNES ACTIFS
2 5 - 4 0 ANS

7 0 EUROS

Formulaire d'inscription (date limite : 8 novembre 2008)

NOM Prénom.....
 Adresse.....
 Tel..... @.....
 Date de naissance...../...../ 19.... Profession.....
 Ce que j'attends de la Session.....

- J'arriverai par le train (horaires).....
 - Je viendrai avec ma voiture avec places disponibles.
 - Je désire une place dans une voiture.
- Je vous prie de trouver ci-joint un chèque de 70 € (ordre : Abbé Christophe Beaublat)

A..... le...../...../ 2008 Signature :

SESSION ADRENALINE

Prieuré Saint Pierre-Julien Eymard

22, chemin du Bachnais

38240 MEYLAN

BUT

- > Se détendre avec d'autres jeunes actifs
- > Se faire de nouveaux amis
- > S'instruire
- > S'exercer à la maîtrise des émotions et à la prise de risque

AU PROGRAMME

VENDREDI 14 NOVEMBRE

- 19h.30 : Accueil au Prieuré de Meylan.
- 20h.00 : Repas tiré du sac (soupe offerte)
- 21h.00 : DVD *Découvrir le Vatican*
 - > *La découverte de la tombe de S. Pierre*
 - > *Le Pape et les cardinaux*
- 22h.00 : Complies chantées
- 22h.45 : Extinction des feux

SAMEDI 15 NOVEMBRE

- 06h.30 : Réveil, toilette, prière du matin
- 07h.10 : Repas
- 07h.45 : Départ pour St Hilaire du Touvet
- Activité parapente : accompagné(e) d'un moniteur d'état, tu découvres les joies du vol en parapente biplace : vision panoramique des Alpes et frisson garanti !
- NB : si la météo est défavorable, une autre activité est prévue
- 16h.00 : *Comprendre les médias*
Topo/discussion animé par Hugues Petit (professeur d'université, conseiller régional)
- 17h.30 : Messe
- 18h.30 : *Le travail, source de joie ?*
Topo/discussion animé par Jean-Tristan Darchy (cadre dans les ressources humaines)
- 20h.00 : Repas
- 21h.00 : DVD *Découvrir le Vatican*
 - > *L'Etat du Vatican*
 - > *La Garde Suisse*
- 22h.00 : Complies chantées
- 22h.45 : Extinction des feux

BUT

- > Se détendre avec d'autres jeunes actifs
- > Se faire de nouveaux amis
- > S'instruire
- > S'exercer à la maîtrise des émotions et à la prise de risque

AU PROGRAMME

VENDREDI 14 NOVEMBRE

- 19h.30 : Accueil au Prieuré de Meylan.
- 20h.00 : Repas tiré du sac (soupe offerte)
- 21h.00 : DVD *Découvrir le Vatican*
 - > *La découverte de la tombe de S. Pierre*
 - > *Le Pape et les cardinaux*
- 22h.00 : Complies chantées
- 22h.45 : Extinction des feux

SAMEDI 15 NOVEMBRE

- 06h.30 : Réveil, toilette, prière du matin
- 07h.10 : Repas
- 07h.45 : Départ pour St Hilaire du Touvet
- Activité parapente : accompagné(e) d'un moniteur d'état, tu découvres les joies du vol en parapente biplace : vision panoramique des Alpes et frisson garanti !
- NB : si la météo est défavorable, une autre activité est prévue
- 16h.00 : *Comprendre les médias*
Topo/discussion animé par Hugues Petit (professeur d'université, conseiller régional)
- 17h.30 : Messe
- 18h.30 : *Le travail, source de joie ?*
Topo/discussion animé par Jean-Tristan Darchy (cadre dans les ressources humaines)
- 20h.00 : Repas
- 21h.00 : DVD *Découvrir le Vatican*
 - > *L'Etat du Vatican*
 - > *La Garde Suisse*
- 22h.00 : Complies chantées
- 22h.45 : Extinction des feux

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

- 06h.30 : Réveil, toilette
- 06h.50 : Oraison dirigée
- 07h.15 : Repas
- 07h.45-09h.15 : *Psychologie masculine/psychologie féminine*
 - > Pourquoi la voix des femmes fatigue les hommes ?
 - > Pourquoi les hommes sont-ils incompétents lorsqu'ils font les courses ?
 - > L'achat compulsif est-il un désordre typiquement féminin ? ... et autres questions de psychologie, pour mieux se connaître, et pour mieux comprendre l'autre sexe.
- Topo/discussion animé par l'Abbé Beaublat
- 10h.00 : Messe chantée à Grenoble
- 12h.00 : Apéritif
- 12h.30 : Repas
- 14h.00-15h.30 : Promenade (en rolller, en skate, ou à pieds)
- 15h.30-17h.00 : *Que peut-on dire sur les origines de l'homme ?*
 - > *Rosine Bachelot aurait 96 % de son ADN en commun avec celui du chimpanzé...*
 - > *Schwartzenegger ressemblerait à un homme de Néanderthal...*
- Topo/discussion animé par l'Abbé Beaublat
- 17h.00-17h.30 : Rangement et départ

CE QU'IL FAUT APPORTER

Sac de couchage, tapis de sol, affaires de toilette, tenue de sport, roller ou skate (avec protections), pique-nique du vendredi soir.
NB : pour un 'baptême' parapente biplace il n'est pas nécessaire de souscrire une assurance spéciale. Tu es pris(e) en charge par le moniteur B.E.

CONTACT

Direction : Abbé Christophe Beaublat 06.07.72.83.95
christophebeaublat@free.fr

Inscriptions : Perrine Maliverney 06.16.84.12.01
perrine.maliverney@gmail.com

SESSION ADRENALINE

Prieuré Saint Pierre-Julien Eymard

22, chemin du Bachnais

38240 MEYLAN

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

- 06h.30 : Réveil, toilette
- 06h.50 : Oraison dirigée
- 07h.15 : Repas
- 07h.45-09h.15 : *Psychologie masculine/psychologie féminine*
 - > Pourquoi la voix des femmes fatigue les hommes ?
 - > Pourquoi les hommes sont-ils incompétents lorsqu'ils font les courses ?
 - > L'achat compulsif est-il un désordre typiquement féminin ? ... et autres questions de psychologie, pour mieux se connaître, et pour mieux comprendre l'autre sexe.
- Topo/discussion animé par l'Abbé Beaublat
- 10h.00 : Messe chantée à Grenoble
- 12h.00 : Apéritif
- 12h.30 : Repas
- 14h.00-15h.30 : Promenade (en rolller, en skate, ou à pieds)
- 15h.30-17h.00 : *Que peut-on dire sur les origines de l'homme ?*
 - > *Rosine Bachelot aurait 96 % de son ADN en commun avec celui du chimpanzé...*
 - > *Schwartzenegger ressemblerait à un homme de Néanderthal...*
- Topo/discussion animé par l'Abbé Beaublat
- 17h.00-17h.30 : Rangement et départ

CE QU'IL FAUT APPORTER

Sac de couchage, tapis de sol, affaires de toilette, tenue de sport, roller ou skate (avec protections), pique-nique du vendredi soir.
NB : pour un 'baptême' parapente biplace il n'est pas nécessaire de souscrire une assurance spéciale. Tu es pris(e) en charge par le moniteur B.E.

CONTACT

Direction : Abbé Christophe Beaublat 06.07.72.83.95
christophebeaublat@free.fr

Inscriptions : Perrine Maliverney 06.16.84.12.01
perrine.maliverney@gmail.com