

SESSION ADRENALINE

23-25 JANVIER 2009

Viens faire le plein d'énergie !

WEEK-END DANS LES ALPES JEUNES ACTIFS 25-40 ANS 70 EUROS

SESSION ADRENALINE

23-25 JANVIER 2009

Viens faire le plein d'énergie !

WEEK-END DANS LES ALPES JEUNES ACTIFS 25-40 ANS 70 EUROS

Formulaire d'inscription (date limite : 10 janvier 2009)

NOM Prénom.....
 Adresse.....
 Tel..... @.....
 Date de naissance...../...../ 19.... Profession.....
 Ce que j'attends de la Session.....

- J'arriverai par le train (horaires).....
 - Je viendrai avec ma voiture avec places disponibles.
 - Je désire une place dans une voiture.
- Je vous prie de trouver ci-joint un chèque de 70 € (ordre : Abbé Christophe Beaublat)

A..... le...../...../ 200... Signature :

Formulaire d'inscription (date limite : 10 janvier 2009)

NOM Prénom.....
 Adresse.....
 Tel..... @.....
 Date de naissance...../...../ 19.... Profession.....
 Ce que j'attends de la Session.....

- J'arriverai par le train (horaires).....
 - Je viendrai avec ma voiture avec places disponibles.
 - Je désire une place dans une voiture.
- Je vous prie de trouver ci-joint un chèque de 70 € (ordre : Abbé Christophe Beaublat)

A..... le...../...../ 200... Signature :

SESSION ADRENALINE

Prieuré Saint Pierre-Julien Eymard

22, chemin du Bachais

38240 MEYLAN

BUT

- > Se détendre avec d'autres jeunes actifs
- > Se faire de nouveaux amis
- > S'instruire
- > S'exercer à la maîtrise des émotions et à la prise de risque

AU PROGRAMME

VENDREDI 23 JANVIER

- 19h.30 : Accueil au Prieuré de Meylan
20h.00 : Repas tiré du sac (soupe offerte)
21h.00 : DVD *Découvrir le Vatican*
> *La Garde Suisse*
> *La Basilique au-dessus de la Tombe*
22h.00 : Complies chantées
22h.45 : Extinction des feux

SAMEDI 24 JANVIER

- 07h.15 : Réveil, toilette, prière du matin
(07h.20 - 07h.40 : oraison dirigée facultative)
07h.45 : Repas
08h.15 : Départ pour Le Sappey-en-Chartreuse
Randonnée en raquettes à neige, avec un accompagnateur moyenne montagne
12h.30 : Repas
14h.30 - 16h.30 : Self-Defense
Initiation avec des moniteurs Sambo, Combat Russe, et F.I.S.F.O
17h.30 : Messe
18h.30 : *La Nouvelle Communication en Entreprise*
Topo / discussion animé par Michel TOUGNE,
Docteur ès lettres, Directeur de l'I.C.R.E.S. (Institut Chrétien de Recherches et d'Etudes Sociales)
20h.00 : Repas (tartiflette)
21h.00 : DVD *Découvrir le Vatican*
> *Les Biens du Pape*
> *Les Habitants du Vatican*

BUT

- > Se détendre avec d'autres jeunes actifs
- > Se faire de nouveaux amis
- > S'instruire
- > S'exercer à la maîtrise des émotions et à la prise de risque

AU PROGRAMME

VENDREDI 23 JANVIER

- 19h.30 : Accueil au Prieuré de Meylan
20h.00 : Repas tiré du sac (soupe offerte)
21h.00 : DVD *Découvrir le Vatican*
> *La Garde Suisse*
> *La Basilique au-dessus de la Tombe*
22h.00 : Complies chantées
22h.45 : Extinction des feux

SAMEDI 24 JANVIER

- 07h.15 : Réveil, toilette, prière du matin
(07h.20 - 07h.40 : oraison dirigée facultative)
07h.45 : Repas
08h.15 : Départ pour Le Sappey-en-Chartreuse
Randonnée en raquettes à neige, avec un accompagnateur moyenne montagne
12h.30 : Repas
14h.30 - 16h.30 : Self-Defense
Initiation avec des moniteurs Sambo, Combat Russe, et F.I.S.F.O
17h.30 : Messe
18h.30 : *La Nouvelle Communication en Entreprise*
Topo / discussion animé par Michel TOUGNE,
Docteur ès lettres, Directeur de l'I.C.R.E.S. (Institut Chrétien de Recherches et d'Etudes Sociales)
20h.00 : Repas (tartiflette)
21h.00 : DVD *Découvrir le Vatican*
> *Les Biens du Pape*
> *Les Habitants du Vatican*

22h.00 : Complies chantées
22h.45 : Extinction des feux

DIMANCHE 25 JANVIER

07h.15 : Réveil, toilette, prière du matin
(07h.20 - 07h.40 : oraison dirigée facultative)
07h.45 : Repas
08h.15 - 09h.15 : *Psychologie masculine / psychologie féminine # 2*
Topo / discussion animé par l'Abbé Beaublat
10h.00 : Messe chantée à Grenoble
12h.00 : Vin chaud
12h.30 : Repas
14h.00 - 15h.30 : Promenade
15h.30 - 17h.00 : *Les Fondamentaux de la Doctrine Sociale de l'Eglise*
Topo / discussion animé par Michel TOUGNE
17h.00 - 17h.30 : Rangement et départ

CE QU'IL FAUT APPORTER

Sac de couchage, tapis de sol, affaires de toilette, vêtements adaptés à la randonnée dans la neige, tenue de sport, pique-nique du vendredi soir.

Remarques :

- 1°) Il est inutile de souscrire une assurance spéciale ou de fournir un certificat médical
2°) Il est conseillé d'arriver en bonne forme physique

CONTACT

Direction : Abbé Christophe Beaublat
06.07.72.83.95
christophebeaublat@free.fr

Inscriptions : Perrine Maliverney 06.16.84.12.01
perrine.maliverney@gmail.com

22h.00 : Complies chantées
22h.45 : Extinction des feux

DIMANCHE 25 JANVIER

07h.15 : Réveil, toilette, prière du matin
(07h.20 - 07h.40 : oraison dirigée facultative)
07h.45 : Repas
08h.15 - 09h.15 : *Psychologie masculine / psychologie féminine # 2*
Topo / discussion animé par l'Abbé Beaublat
10h.00 : Messe chantée à Grenoble
12h.00 : Vin chaud
12h.30 : Repas
14h.00 - 15h.30 : Promenade
15h.30 - 17h.00 : *Les Fondamentaux de la Doctrine Sociale de l'Eglise*
Topo / discussion animé par Michel TOUGNE
17h.00 - 17h.30 : Rangement et départ

CE QU'IL FAUT APPORTER

Sac de couchage, tapis de sol, affaires de toilette, vêtements adaptés à la randonnée dans la neige, tenue de sport, pique-nique du vendredi soir.

Remarques :

- 1°) Il est inutile de souscrire une assurance spéciale ou de fournir un certificat médical
2°) Il est conseillé d'arriver en bonne forme physique

CONTACT

Direction : Abbé Christophe Beaublat
06.07.72.83.95
christophebeaublat@free.fr

Inscriptions : Perrine Maliverney 06.16.84.12.01
perrine.maliverney@gmail.com

SESSION ADRENALINE

Prieuré Saint Pierre-Julien Eymard

22, chemin du Bachais

38240 MEYLAN