



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(Attention : nombre de places limité - Date limite : 15 mai 2011)

NOM Prénom.....
 Adresse.....
 Tel..... @.....
 Date de naissance...../...../ 19.... Profession.....
 Ce que j'attends de la Session.....

- J'arriverai par le train (horaires).....
- Je viendrai avec ma voiture avec places disponibles.
- Je désire une place dans une voiture.

Je vous prie de trouver ci-joint un chèque de 75 € (ordre : Abbé Christophe Beaublat)

A..... le...../...../ 2011 Signature :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(Attention : nombre de places limité - Date limite : 15 mai 2011)

NOM Prénom.....
 Adresse.....
 Tel..... @.....
 Date de naissance...../...../ 19.... Profession.....
 Ce que j'attends de la Session.....

- J'arriverai par le train (horaires).....
- Je viendrai avec ma voiture avec places disponibles.
- Je désire une place dans une voiture.

Je vous prie de trouver ci-joint un chèque de 75 € (ordre : Abbé Christophe Beaublat)

A..... le...../...../ 2011 Signature :

SESSION ADRENALINE

Prieuré Saint Pierre-Julien Eymard

22, chemin du Bachais

38240 MEYLAN

BUT

- > Se détendre avec d'autres jeunes actifs
- > Se faire de nouveaux amis
- > S'instruire
- > S'exercer à la maîtrise des émotions et à la prise de risque

PROGRAMME

VENDREDI 11

19h.45 : Accueil au Prieuré
20h.00 : Repas tiré du sac
21h.00 : *Inside Job*
(documentaire sur les financiers qui mènent le monde) # 1
22h.00 : Chant des Complies

SAMEDI 12

07h.00 : Oraison dirigée
07h.20 : Prière du matin
07h.25 : PDDM
08h.10 - 16h.00 :
Activité en Chartreuse.

Sous la direction de Stéphane Vartanian, nous découvrirons quelques-unes des richesses du SYSTEMA, art martial russe et méthode de développement personnel. Stéphane ouvrira pour nous sa « boîte à outils », et nous aidera à développer notre assertivité et notre intelligence émotionnelle.

16h.00 - 17h.15 : Topo
Pratiquer la Gratitude
17h.30 : Chapelet
(possibilité de se confesser)
18h.00 : Messe
19h.30 : Repas
21h.00 : *Inside Job* - # 2
22h.00 : Chant des Complies



DIMANCHE 13

07h.00 : Frais et dispos
(conditionnement physique)
07h.30 : Toilette
07h.55 - 08h.15 : oraison dirigée
08h.15 : Prière du matin
08h.20 : PDDM
08h.50 - 09h.10 :
Cherche la paix, et poursuis-la sans cesse (Ps. 33,15)
(Considérations pratiques pour cultiver la paix intérieure)
10h.00 : Messe à Grenoble
12h.30 : Apéritif
13h.00 : Repas (BBQ)
15h.10 - 16h.00 : Topo

Rituels du matin : comment bien commencer sa journée
16h.10 - 17h.00 : Topo
Feux de la Saint Jean, Solstice d'Été : traditions populaires du folklore chrétien et européen
17h.00 - 17h.30 : Rangement et Départ

CE QU'IL FAUT APPORTER

Pique-nique du vendredi soir , sac de couchage, tapis de sol, affaires de toilette, tenue de sport.

Remarques :

- 1) Il est inutile de souscrire une assurance spéciale ou de fournir un certificat médical.
- 2) Il est conseillé d'arriver en bonne forme physique.

CONTACT

Direction :

Abbé Christophe Beaublat
06.07.72.83.95
christophebeaublat@free.fr

Renseignements et Inscriptions :

Perrine Maliverney
06.16.84.12.01
perrine.maliverney@gmail.com

BUT

- > Se détendre avec d'autres jeunes actifs
- > Se faire de nouveaux amis
- > S'instruire
- > S'exercer à la maîtrise des émotions et à la prise de risque

PROGRAMME

VENDREDI 11

19h.45 : Accueil au Prieuré
20h.00 : Repas tiré du sac
21h.00 : *Inside Job*
(documentaire sur les financiers qui mènent le monde) # 1
22h.00 : Chant des Complies

SAMEDI 12

07h.00 : Oraison dirigée
07h.20 : Prière du matin
07h.25 : PDDM
08h.10 - 16h.00 :
Activité en Chartreuse.

Sous la direction de Stéphane Vartanian, nous découvrirons quelques-unes des richesses du SYSTEMA, art martial russe et méthode de développement personnel. Stéphane ouvrira pour nous sa « boîte à outils », et nous aidera à développer notre assertivité et notre intelligence émotionnelle.

16h.00 - 17h.15 : Topo
Pratiquer la Gratitude
17h.30 : Chapelet
(possibilité de se confesser)
18h.00 : Messe
19h.30 : Repas
21h.00 : *Inside Job* - # 2
22h.00 : Chant des Complies



DIMANCHE 13

07h.00 : Frais et dispos
(conditionnement physique)
07h.30 : Toilette
07h.55 - 08h.15 : oraison dirigée
08h.15 : Prière du matin
08h.20 : PDDM
08h.50 - 09h.10 :
Cherche la paix, et poursuis-la sans cesse (Ps. 33,15)
(Considérations pratiques pour cultiver la paix intérieure)
10h.00 : Messe à Grenoble
12h.30 : Apéritif
13h.00 : Repas (BBQ)
15h.10 - 16h.00 : Topo

Rituels du matin : comment bien commencer sa journée
16h.10 - 17h.00 : Topo
Feux de la Saint Jean, Solstice d'Été : traditions populaires du folklore chrétien et européen
17h.00 - 17h.30 : Rangement et Départ

CE QU'IL FAUT APPORTER

Pique-nique du vendredi soir , sac de couchage, tapis de sol, affaires de toilette, tenue de sport.

Remarques :

- 1) Il est inutile de souscrire une assurance spéciale ou de fournir un certificat médical.
- 2) Il est conseillé d'arriver en bonne forme physique.

CONTACT

Direction :

Abbé Christophe Beaublat
06.07.72.83.95
christophebeaublat@free.fr

Renseignements et Inscriptions :

Perrine Maliverney
06.16.84.12.01
perrine.maliverney@gmail.com

SESSION ADRENALINE

Prieuré Saint Pierre-Julien Eymard

22, chemin du Bachais

38240 MEYLAN