



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(Attention : nombre de places limité - Date limite : 1er novembre 2011)

NOM Prénom.....
 Adresse.....
 Tel..... @.....
 Date de naissance...../...../ 19.... Profession.....
 Ce que j'attends de la Session.....

- J'arriverai par le train (horaires).....
- Je viendrai avec ma voiture avec places disponibles.
- Je désire une place dans une voiture.

Je vous prie de trouver ci-joint un chèque de 75 € (ordre : Abbé Christophe Beaublat)

A..... le...../...../ 2011 Signature :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(Attention : nombre de places limité - Date limite : 1er novembre 2011)

NOM Prénom.....
 Adresse.....
 Tel..... @.....
 Date de naissance...../...../ 19.... Profession.....
 Ce que j'attends de la Session.....

- J'arriverai par le train (horaires).....
- Je viendrai avec ma voiture avec places disponibles.
- Je désire une place dans une voiture.

Je vous prie de trouver ci-joint un chèque de 75 € (ordre : Abbé Christophe Beaublat)

A..... le...../...../ 2011 Signature :

SESSION ADRENALINE

Prieuré Saint Pierre-Julien Eymard

22, chemin du Bachais

38240 MEYLAN

BUT

- > Se détendre avec d'autres jeunes actifs
- > Se faire de nouveaux amis
- > S'instruire
- > S'exercer à la maîtrise des émotions et à la prise de risque

PROGRAMME

JEUDI 10

- 19:45 : Accueil au Prieuré
- 20:00 : Repas tiré du sac (soupe offerte)
- 21:15 : *Merveilles de la Création # 1 - Stratégies de survie* (documentaire)
- 22:00 : Chant des Complies

VENDREDI 11

- 06:55 : Prière du matin
- 07:00 : PDDM
- 07:30 : Départ
- 08:45 - 16:45 : **Activités Sportives (Vercors) : SPELEO VERTICALE VIA CORDATA**
- 18:30 : Messe
- 19:45 : Repas (Fondue Savoyarde)
- 21:15 : *Mémoires de Dauphiné-Savoie # 1* (documentaire)
- 22:00 : Chant des Complies

BUT

- > Se détendre avec d'autres jeunes actifs
- > Se faire de nouveaux amis
- > S'instruire
- > S'exercer à la maîtrise des émotions et à la prise de risque

PROGRAMME

JEUDI 10

- 19:45 : Accueil au Prieuré
- 20:00 : Repas tiré du sac (soupe offerte)
- 21:15 : *Merveilles de la Création # 1 - Stratégies de survie* (documentaire)
- 22:00 : Chant des Complies

VENDREDI 11

- 06:55 : Prière du matin
- 07:00 : PDDM
- 07:30 : Départ
- 08:45 - 16:45 : **Activités Sportives (Vercors) : SPELEO VERTICALE VIA CORDATA**
- 18:30 : Messe
- 19:45 : Repas (Fondue Savoyarde)
- 21:15 : *Mémoires de Dauphiné-Savoie # 1* (documentaire)
- 22:00 : Chant des Complies

SAMEDI 12

- 07:30 - 07:50 : Oraison dirigée
- 07:50 : Prière du matin
- 07:55 : PDDM
- 08:30 : Topo
- La Force des Emotions # 1 (Introduction)*
- 10:00 - 17:00 : **Activités Culturelles (Grenoble) : VISITE DE LA BASTILLE (Téléphérique, Musée des troupes de montagne...) VISITE DU QUARTIER SAINT LAURENT (Musée Archéologique de Grenoble, Visitation...)**
- 18:00 : Messe
- 19:30 : Repas (Crêpes)
- 21:00 : *Mémoires de Dauphiné-Savoie # 2* (documentaire)
- 22:15 : Chant des Complies

DIMANCHE 13

- 07:30 - 07:50 : Oraison dirigée
- 07:50 : Prière du matin
- 07:55 : PDDM
- 08:30 - 09:10 : *Cherche la paix, et poursuis-la sans cesse* (Ps. 33,15)
- (Considérations pratiques pour cultiver la paix intérieure)
- 10:00 : Messe à Grenoble
- 12:30 : Apéritif (vin chaud)
- 13:00 : Repas
- 14:45 - 17:00 : Topos
- 1^o) *La Force des Emotions # 2 (La Peur)*

SAMEDI 12

- 07:30 - 07:50 : Oraison dirigée
- 07:50 : Prière du matin
- 07:55 : PDDM
- 08:30 : Topo
- La Force des Emotions # 1 (Introduction)*
- 10:00 - 17:00 : **Activités Culturelles (Grenoble) : VISITE DE LA BASTILLE (Téléphérique, Musée des troupes de montagne...) VISITE DU QUARTIER SAINT LAURENT (Musée Archéologique de Grenoble, Visitation...)**
- 18:00 : Messe
- 19:30 : Repas (Crêpes)
- 21:00 : *Mémoires de Dauphiné-Savoie # 2* (documentaire)
- 22:15 : Chant des Complies

DIMANCHE 13

- 07:30 - 07:50 : Oraison dirigée
- 07:50 : Prière du matin
- 07:55 : PDDM
- 08:30 - 09:10 : *Cherche la paix, et poursuis-la sans cesse* (Ps. 33,15)
- (Considérations pratiques pour cultiver la paix intérieure)
- 10:00 : Messe à Grenoble
- 12:30 : Apéritif (vin chaud)
- 13:00 : Repas
- 14:45 - 17:00 : Topos
- 1^o) *La Force des Emotions # 2 (La Peur)*

2^o) *Le Culte des Morts dans le Folklore Européen et Chrétien*
17:00 : Rangement et Départ

CE QU'IL FAUT APPORTER

Pique-nique du vendredi soir, sac de couchage, tapis de sol, affaires de toilette, vêtements et chaussures de randonnée.

Remarques :

- 1^o) Il est inutile de souscrire une assurance spéciale ou de fournir un certificat médical
- 2^o) Il est nécessaire d'arriver en bonne condition physique

CONTACT

Direction :
Abbé Christophe Beaublat
06.07.72.83.95
christophebeaublat@free.fr

Rens. et Inscriptions :
Perrine Maliverney
06.16.84.12.01
perrine.maliverney@gmail.com



SESSION ADRENALINE

Prieuré Saint Pierre-Julien Eymard

22, chemin du Bachais

38240 MEYLAN

2^o) *Le Culte des Morts dans le Folklore Européen et Chrétien*
17:00 : Rangement et Départ

CE QU'IL FAUT APPORTER

Pique-nique du vendredi soir, sac de couchage, tapis de sol, affaires de toilette, vêtements et chaussures de randonnée.

Remarques :

- 1^o) Il est inutile de souscrire une assurance spéciale ou de fournir un certificat médical
- 2^o) Il est nécessaire d'arriver en bonne condition physique

CONTACT

Direction :
Abbé Christophe Beaublat
06.07.72.83.95
christophebeaublat@free.fr

Rens. et Inscriptions :
Perrine Maliverney
06.16.84.12.01
perrine.maliverney@gmail.com

