

Pour persévérer dans la récitation du chapelet ou du rosaire

Publié le 15 octobre 2019 · Abbé Vincent Grave · 4 min de lecture



« *Je suis Notre- Dame du Rosaire. Que l'on continue à réciter le chapelet tous les jours* ». Cette phrase de Notre Dame, prononcée à Fatima le 13 octobre 1917, doit nous aider à persévérer dans la récitation du chapelet quotidien, tout au long de ce mois d'octobre, mois du Rosaire, mais aussi bien après. « *Celui qui persévéra dans la récitation de mon rosaire* », dit encore la Très Sainte Vierge au bienheureux Alain de la Roche, « *recevra toutes les grâces qu'il demandera* ».

La lecture de quelques phrases-clés

Ce qui peut nous encourager à persévérer, c'est d'abord la lecture de quelques phrases-clés, louant cette méthode de prière. Ainsi Léon XIII, pape qui a beaucoup écrit sur le sujet, affirme : « *Le Rosaire fait partie des méthodes de prières les plus puissantes et les plus agréables à la Très Sainte Vierge. C'est la Reine du Ciel elle-même qui a attaché à cette prière sa grande efficacité* ». Grégoire XIV, pour sa part, affirme : « *C'est le moyen le plus merveilleux pour détruire le péché et recouvrer la grâce* ». Pie IX ajoute : « *Le Rosaire, qui est un petit évangile, donne à celui qui le récite assidûment la paix promise dans l'évangile* ». Enfin, comment ne pas citer saint Louis-Marie Grignon de Montfort ? « *Nous conseillons le Rosaire à tous : aux justes pour persévérer et croître dans la grâce de Dieu ; aux pécheurs pour sortir de leurs péchés* ».

Cette méthode de prière est puissante en raison du rôle de la Très Sainte Vierge. Elle est mère

de Dieu, mère du Sauveur. Elle a accompagné son Fils jusqu'au calvaire, source de toutes les grâces. Saint Pie X ajoute dans son encyclique *Ad diem illum* : « *La Très Sainte Vierge mérita d'être la co- rédemptrice du genre humain, et, par conséquent, dispensatrice de tous les dons que Jésus-Christ nous a acquis par son sang* ». Elle dispense donc les grâces du Calvaire et Elle veut, entre autres, les distribuer par le rosaire qu'Elle a tant recommandé.

Les conseils de Saint Louis-Marie Grignon de Montfort

Ce qui peut, ensuite, nous encourager à persévérer dans la récitation du chapelet et du rosaire, ce sont les conseils que donne saint Louis-Marie. Il dit qu'il faut d'abord chasser les distractions volontaires. Elles constituent « *une grande irrévérence, qui rendrait nos rosaires infructueux. Comment ose-t-on demander à Dieu qu'il nous écoute, si nous ne nous écoutons pas nous-mêmes* ». Il faut prendre ensuite les moyens, explique-t-il, de diminuer les distractions involontaires. « *Mettez-vous en la présence de Dieu, croyez que Dieu et sa sainte Mère Vous regardent. Représentez-vous, dans l'imagination, Notre Seigneur et sa Très Sainte Mère dans le mystère que vous honorez* ». Alors ? Le rosaire n'est plus seulement une prière vocale répétée, mais il est aussi la méditation des mystères joyeux, douloureux et glorieux. Léon XIII dit : « *Il ne suffit pas de parler à Dieu n'importe comment, il faut contempler et méditer de façon à en retirer un enseignement pour mieux se conduire* ». Est-ce difficile ? On ne médite pas, explique le même pape, des dogmes et des articles de foi. Ce sont plutôt des événements à se représenter, des scènes à contempler.

« *Qu'on se les imagine avec toutes leurs circonstances : le lieu, l'époque, les personnages ; l'esprit en sera plus attentif* ». Et saint Louis-Marie achève de nous convaincre : « *Les mystères du rosaire sont les œuvres de Jésus-Christ et de la Très Sainte Vierge. Ils sont remplis de perfection et d'instruction profondes et sublimes, que le Saint-Esprit découvre aux humbles et aux âmes simples qui les honorent* ».

Prenons donc notre chapelet !

Prenons donc notre chapelet pendant ce mois, surtout... si nous négligeons de le faire habituellement. Si nous n'avons pas l'habitude de réciter un chapelet quotidiennement, nous aurons peut-être du mal, au début, à le faire. Alors, pourquoi ne pas profiter de ce mois pour réciter, dans un premier temps, trois dizaines par jour ? Cela prend moins de dix minutes. Demandez ensuite à Notre Dame la grâce de persévérer après le mois d'octobre...

Abbé Vincent Grave

Source : *Lou Pescadou n°194*