

Le Pardon, selon Padre Pio

Pour pardonner, encore faut-il savoir ce que cela signifie.

Publié le 29 août 2024 · 1 min de lecture



Pardonnez à quelqu'un ne signifie pas approuver son comportement.

Cela ne signifie pas non plus qu'il faut oublier la façon dont il vous a fait du mal ni l'autoriser à vous blesser à nouveau.



Pardonnez signifie faire la paix avec ce qui s'est passé.

Cela signifie reconnaître votre blessure, vous donner la permission de ressentir de la douleur, et comprendre que vous n'avez plus besoin de cette douleur.

Cela signifie qu'il faut laisser aller la douleur et le ressentiment afin de pouvoir guérir et aller de l'avant.

Le pardon est un cadeau que vous vous faites à vous-même. Il vous libère du passé et vous permet de vivre dans le temps présent.

Lorsque vous vous pardonnez et que vous pardonnez aux autres, vous êtes vraiment libre.

Pardonnez, c'est libérer un prisonnier et découvrir que ce prisonnier, c'était vous.

Source : [Le Sainte Anne n°358](#), septembre-octobre 2024.

Source : laportelatine.org/spiritualite/le-pardon-selon-padre-pio
© La Porte Latine — Fraternité Saint-Pie X, District de France