

# Livres que nous conseillons sans aucune réserve pour chaque âge de la famille

Publié le 10 janvier 2018  
2 minutes

---

Vous trouverez ici des titres que nous conseillons sans aucune réserve pour chaque âge de la famille.

En effet ne perdons pas de vue combien **la lecture d'un bon livre est un aliment complet** ! Elle augmente la puissance de notre cerveau, développe la créativité, participe à notre développement personnel, nous distrait, nous détend et enfin elle enrichit notre vocabulaire.

Il faut, dès l'enfance, habituer vos enfants à aimer les livres ! Mais, quel que soit l'âge, le choix est délicat tant l'on trouve des genres variés... N'oubliez jamais qu'un mauvais livre peut faire autant de mal qu'un mauvais ami !

- **Dès 3 ans** : *Mon grand livre illustré : La Nature* - M. Lacey (Usborne)
- **A partir de 6 ans** : *Trois Histoires* - Benjamin Rabier (MicMac)
- **8-10 ans** : *Pour le Roi... avec Bertrand Du Guesclin* - M. Vial Andru (Les Petits chouans)
- **12-14 ans** : *Le grand dérangement* - H. Pérol (Clovis)
- **Formation 15 ans et plus (filles)**: *La mère, miroir de Dieu* - Cal. J. Mindszenty (Parthénon)
- **Adultes (à partir de 16 ans)**
  - Formation-Méditation : *Explication du Saint Sacrifice de la Messe* - R.P . M de Cochem (Saint Rémi)
  - Histoire : *Le cheval rouge* - Eugénio Corti (L'âge d'homme)
  - Distraction : *La sagesse du Père Brown* - Chesterton (Omnibus)
  - Réflexion : *L'acédie, quand le cafard devient péché* - coll. d'auteurs (Le Sel)

Pour compléter cette liste, vous pouvez vous renseigner sur les Cercles de lecture, René Bazin : (à partir de 16 ans- Culture, Formation)

La Revue : « *Plaisir de lire* » propose un choix de nouveautés pour toute la famille (distraction, histoire, activités manuelles) Envoi d'un numéro gratuit sur simple demande à

**Sources** : [Foyers ardents](#) /La Porte Latine du 10 janvier 2018